

## ***Planning d'entraînement BCLR***

<b><i>Catégories/Jours</i></b>	<b><i>Lundi</i></b>	<b><i>Mardi</i></b>	<b><i>Mercredi</i></b>	<b><i>Jeudi</i></b>	<b><i>Vendredi</i></b>
U5 (2016-2015)			11h – 12h Cosnes et Romains		
U7 (2014-2013)	16h45 – 18h Bassompierre		13h30 – 14h30 Bassompierre		
U9 (2012-2011)		17h – 18h30 Bassompierre	14h30 – 15h45 Bassompierre	17h – 18h30 Bassompierre	
U11 Débutants (2010-2009)		17h – 18h30 Bassompierre	14h30 – 15h45 Bassompierre	17h – 18h30 Bassompierre	
U11 Garçons (2010-2009)		17h – 18h30 GDK	15h45 – 17h Bassompierre	17h30 – 19h GDK	
U11 Filles (2010-2009)		17h – 18h30 GDK	15h45 – 17h Bassompierre	17h30 – 19h GDK	
U13 Région (2008-2007)	18h30 – 20h Heumont		17h – 18h30 Bassompierre		
U13 Département (2008-2007)		18h30 – 20h Heumont	16h – 17h30 GDK		
U15 Filles (2006-2005)		18h30 – 20h Heumont	16h – 17h30 GDK		
U15 Débutants (2006-2005)		18h30 – 20h Heumont	16h – 17h30 GDK		
U15 Région (2006-2005)			18h30 – 20h Bassompierre		18h – 20h Bassompierre
U17 (2004-2003)		18h30 – 20h Bassompierre		18h30 – 20h Heumont	
U20 (2002-2001-2000)			20h – 21h30 Heumont		20h – 21h30 Heumont
Loisir (>2000)				20h – 22h Bassompierre	
Séniors Prérégion		20h – 22h Bassompierre			
Séniors Prénationale				18h30 – 20h Bassompierre	
Séniors Nationale 3	20h – 21h30 Heumont		20h – 21h30 Bassompierre		20h – 21h30 Bassompierre